



May 2023

BREAKFAST MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Bagel & Cream Cheese or Pancake Wrap	2 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	3 Cinnamon Roll or Breakfast Burrito	4 Muffin or Breakfast Pizza	5 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
8 Bagel & Cream Cheese or Warm Mini Pancakes	9 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	10 Coffee Cake or Breakfast Burrito	11 Muffin or Breakfast Bowl	12 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
15 Bagel & Cream Cheese or Pancake Wrap	16 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	17 Cinnamon Roll or Breakfast Burrito	18 Muffin or Breakfast Pizza	19 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
22 Bagel & Cream Cheese or Warm Mini Pancakes	23 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	24 Coffee Cake or Breakfast Burrito	25 Muffin or Breakfast Bowl	26 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
29 NO SCHOOL Memorial Day	30 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	31 Cinnamon Roll or Breakfast Burrito	All breakfasts are offered with fruit or juice and choice of milk.	Grab & Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.

**FREE MEALS
FOR ALL
STUDENTS!**

**M, W, F:
Cinnamon Toast
Crunch or
Lucky Charms
Available**

**Tu, Th:
Honey Nut
Cheerios or
Cinnamon Chex
Available**

**Breakfast
Benefit Bar
Offered Daily**

**Menu
subject
to change.**

This institution is an equal opportunity provider.

**FREE MEALS
FOR ALL
STUDENTS!**

May 2023 LUNCH MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Chef Salad Garden Salad Spicy Chicken Sandwich Chicken Smackers & Fries Pulled Pork Pozole	2 Chef Salad Garden Salad Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini	3 Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Spaghetti & Meatballs Pizza - Meat or Cheese Hot Dog	4 Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Turkey Ciabatta Sandwich Nachos - Cheese or Supreme	5 Teriyaki Chicken Salad Pizza Sticks Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait
8 Chef Salad Vegan Salad Spicy Chicken Sandwich Buffalo Chicken Tenders Chicken Salad Sandwich	9 Chef or Vegan Salad Chicken Tortilla Soup Tacos - Black Bean or Carnitas Corn Dog Chicken Caesar Salad Wrap	10 Tangerine Sunshine Salad Vegan Salad Pizza - Meat or Cheese Chicken Alfredo	11 Tangerine Sunshine Salad Vegan Salad Cheeseburger Burrito - Beef, Chicken, Vegan Hot Dog	12 Orange Chicken Salad Vegan Salad Teriyaki Chicken Salad Wrap Orange Chicken & Rice Bowl Yogurt Parfait
15 Chef Salad Garden Salad Spicy Chicken Sandwich Chicken Smackers & Fries Pulled Pork Pozole	16 Chef Salad Garden Salad Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini	17 Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Spaghetti & Meatballs Pizza - Meat or Cheese Hot Dog	18 Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Turkey Ciabatta Sandwich Nachos - Cheese or Supreme	19 Teriyaki Chicken Salad Pizza Sticks Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait
22 Chef Salad Vegan Salad Spicy Chicken Sandwich Buffalo Chicken Tenders Chicken Salad Sandwich	23 Chef or Vegan Salad Chicken Tortilla Soup Tacos - Black Bean or Carnitas Corn Dog Chicken Caesar Salad Wrap	24 Tangerine Sunshine Salad Vegan Salad Pizza - Meat or Cheese Chicken Alfredo	25 Tangerine Sunshine Salad Vegan Salad Cheeseburger Burrito - Beef, Chicken, Vegan Hot Dog	26 Orange Chicken Salad Vegan Salad Teriyaki Chicken Salad Wrap Orange Chicken & Rice Bowl Yogurt Parfait
29 NO SCHOOL Memorial Day	30 Chef Salad Garden Salad Lasagna Roll Up Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini	31 Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Spaghetti & Meatballs Pizza - Meat or Cheese Hot Dog	All lunches are offered with vegetables, fruit or juice and choice of milk.	
				Grab & Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.



**Salads
Offered
Daily**

**Menu
subject
to change.**

**Sandwiches:
Turkey & Cheese Sub
(Tu, Th),
Spicy Sub (M, W, F)
and
PBJ Sandwich
(M-F)**



This institution is an equal opportunity provider.

**FREE MEALS
FOR ALL
STUDENTS!**

SUPPER & SNACK MENU

May 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 Pizza Combo Kit & Crackers with String Cheese	2 Homemade PBJ & Soft Pretzel with Peanut Butter	3 Beef Hot Dog & Apple, Raisins & Crackers	4 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	5 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
8 Turkey and Cheese Kit & Crackers with String Cheese	9 Corn dog & Soft Pretzel with Peanut Butter	10 Homemade PBJ & Apple, Raisins & Crackers	11 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	12 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
15 Pizza Combo Kit & Crackers with String Cheese	16 Homemade PBJ & Soft Pretzel with Peanut Butter	17 Beef Hot Dog & Apple, Raisins & Crackers	18 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	19 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
22 Turkey and Cheese Kit & Crackers with String Cheese	23 Corn dog & Soft Pretzel with Peanut Butter	24 Homemade PBJ & Apple, Raisins & Crackers	25 Turkey Sub Sandwich & Raisins, Apple w/ Peanut Butter	26 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
29 NO SCHOOL Memorial Day	30 Homemade PBJ & Soft Pretzel with Peanut Butter	31 Beef Hot Dog & Apple, Raisins & Crackers	Supper and Snack include vegetables, fruit or juice, and a choice of milk.	Grab & Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.

**Menu
subject to
change.**



This institution is an equal opportunity provider.



MENÚ DEL DESAYUNO

Mayo 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Bagel & Queso Crema o Enrollado de Panqueque	2 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	3 Pan de Canela o Burrito de Desayuno	4 Pan Muffin o Pizza de Desayuno	5 Parfait de Yogur o Sandwich de Desayuno
8 Bagel & Queso Crema o Mini Panqueques Calientitos	9 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	10 Pastel de café o Burrito de Desayuno	11 Pan Muffin o Tazón de Desayuno	12 Parfait de Yougur o Sandwich de Desayuno
15 Bagel & Queso Crema o Enrollado de Panqueque	16 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	17 Pan de Canela o Burrito de Desayuno	18 Pan Muffin o Pizza de Desayuno	19 Parfait de Yogur o Sandwich de Desayuno
22 Bagel & Queso Crema o Mini Panqueques Calientitos	23 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	24 Pastel de café o Burrito de Desayuno	25 Pan Muffin o Tazón de Desayuno	26 Parfait de Yougur o Sandwich de Desayuno
29 NO HAY ESCUELA Día Conmemorativo	30 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	31 Pan de Canela o Burrito de Desayuno	Todos los desayunos se ofrecen con fruta o jugo y leche	
				Cena y refrigerios para llevar, disponible a la hora de la salida, visita la cafetería para obtener mas detalles

**¡Alimentos
Gratis Para
Todos los
Estudiantes!**

Lunes,
Miércoles, y
Viernes
Dinnamon Toast
Crunch o
Lucky Charms

Martes & Jueves
Honey Nut
Cheerios o
Cinnamon Chex

Barra Nutritiva
de Desayuno
sera ofrecida
diariamente

**Menú esta
sujeto a
cambios.**

**¡Alimentos
Gratuitos Para
Todos los
Estudiantes!**

Mayo 2023

MENÚ DEL ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Sandwich de Pollo Picante "Smackers" de Pollo y Papas Fritas Pozole de Puerco	2 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Rollos de Lasagna Envuelto de Pollo Panini de Pollo en Barbeque	3 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediteranea Espagueti y Albondigas Pizza - Carne o Queso Hot Dog	4 Ensalada Mediterranea Hamburguesa con Queso Envuelto Hawaiano Crujiente Sandwich Ciabatta de Pavo Nachos de Queso o Supremos	5 Ensalada Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Tazon de Pollo Teriyaki y Arroz Egg Rolls de Pollo Parfait de Yogurt
8 Ensalada Chef Ensalada Vegana Sandwich de Pollo Picosito Tender de Pollo Bufalo Sandwich de Ensalada de Pollo	9 Ensalada Chef o Vegana Sopa de Tortilla y Pollo Tacos - Frigor Negro o Carnitas Corn Dog Enrollado de Ensalada de Pollo al Cesar	10 Ensalada de Mandarina Ensalda Vegana Pizza de Carne o Queso Pollo al Alfredo	11 Ensalada de Mandarina Ensalada Vegana Hamburguesa con Queso Burrito - Res, Pollo, o Vegano Hot Dog	12 Ensalada de Pollo a la Naranja Ensalada Vegana Wrap de Ensalada de Pollo Teriyaki Tazon de Pollo y Arroz Parfait de Yogurt
15 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Sandwich de Pollo Picante "Smackers" de Pollo y Papas Fritas Pozole de Puerco	16 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Rollos de Lasagna Envuelto de Pollo Panini de Pollo en Barbeque	17 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediteranea Espagueti y Albondigas Pizza - Carne o Queso Hot Dog	18 Ensalada Mediterranea Hamburguesa con Queso Envuelto Hawaiano Crujiente Sandwich Ciabatta de Pavo Nachos de Queso o Supremos	19 Ensalada Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Tazon de Pollo Teriyaki y Arroz Egg Rolls de Pollo Parfait de Yogurt
22 Ensalada Chef Ensalada Vegana Sandwich de Pollo Picosito Tender de Pollo Bufalo Sandwich de Ensalada de Pollo	23 Ensalada Chef o Vegana Sopa de Tortilla y Pollo Tacos - Frigor Negro o Carnitas Corn Dog Enrollado de Ensalada de Pollo al Cesar	24 Ensalada de Mandarina Ensalda Vegana Pizza de Carne o Queso Pollo al Alfredo	25 Ensalada de Mandarina Ensalada Vegana Hamburguesa con Queso Burrito - Res, Pollo, o Vegano Hot Dog	26 Ensalada de Pollo a la Naranja Ensalada Vegana Wrap de Ensalada de Pollo Teriyaki Tazon de Pollo y Arroz Parfait de Yogurt
29 NO HAY ESCUELA Dia Conmemorativo	30 Ensalda Chef Ensalada de Verduras Rollos de Lasagna Envuelto de Pollo Panini de Pollo en Barbeque	31 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediteranea Espagueti y Albondigas Pizza - Carne o Queso Hot Dog	Los almuerzos se ofrecen con fruta, verduras o jugo y leche	



**Se ofrecen
Ensaladas
Diariamente**

**Menú esta
sujeto a
cambios**

Sandwiches:
 Sub de Pavo y Queso
 (Martes, Jueves)
 Sub Picooso
 (Lunes, Miércoles, y Viernes)
 Sandwich de Mani y
 Mermelada
 (Lunes y Viernes)



Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades

¡Alimentos
Gratuitos Para
Todos los
Estudiantes!

Mayo 2023

MENÚ DE LA CENA Y REFRIGERIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Kit de Pizza & Galletas con Queso de Hebra	2 PBJ Hechos en Casa & Pretzel Suaves con Mantequilla de Maní	3 Hot Dog de Res & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	4 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	5 Palillos de Pizza con Queso de Hebra & Yogurt con Granola
8 Kit de Pavo y Queso & Galletas con Queso de Hebra	9 Corn dog & Pretzel Suaves con Mantequilla de Maní	10 PBJ Hechos en Casa & Manzana, Pasas & Galletas	11 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	12 Palillos de Pizza con Queso de Hebra & Yogurt con Granola
15 Kit de Pizza & Galletas con Queso de Hebra	16 PBJ Hechos en Casa & Pretzel Suaves con Mantequilla de Maní	17 Hot Dog de Res & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	18 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	19 Palillos de Pizza con Queso de Hebra & Yogurt con Granola
22 Kit de Pavo y Queso & Galletas con Queso de Hebra	23 Corn dog & Pretzel Suaves con Mantequilla de Maní	24 PBJ Hechos en Casa & Manzana, Pasas & Galletas	25 Sub Sandwich de Pavo & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	26 Palillos de Pizza con Queso de Hebra & Yogurt con Granola
29 NO HAY ESCUELA Día Conmemorativo	30 PBJ Hechos en Casa & Pretzel Suaves con Mantequilla de Maní	31 Hot Dog de Res & Pasas, Manzana con Mantequilla de Maní	Cena y Refrigerio incluye verduras, fruta o jugo y elección de leche	Cena para llevar y refrigerios disponible a la hora de salida. Visite la cafeteria para obtener mas detalles



Menú esta
sujeto a
cambios



Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades